

Activités seniors

Avril 2025

À Vitry, votre retraite dynamique et sereine

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
AU SERVICE VIE SOCIALE, ACCUEIL
ET INFORMATION AUX RETRAITES

- par téléphone : 01 46 82 83 74
- par mail : viesociale@mairie-vitry94.fr

MARDI 1^{ER} AVRIL
DE 14H À 16H30

ATELIER « MARCHER C'EST LE PIED »

Avec l'association CityGem
Centre social Vitry'Haut - 15, rue Lebrun - Gratuit

MERCREDI 2 AVRIL
DE 10H30 À 12H

ATELIER PHILOSOPHIE

Avec Raphaël Serrail
Thème : Les rapports de pouvoir dans les relations interpersonnelles
Bibliothèque Nelson-Mandela - 26-34, av. Maximilien-Robespierre - 5 €

LUNDI 7 AVRIL
À 13H45

APRÈS-MIDI CINÉMA

SPECTATEURS ! d'Arnaud Desplechin suivi d'une rencontre avec le critique de cinéma Joachim Lepastier.
3 Cinés Robespierre - 19, avenue Maximilien-Robespierre. Gratuit avec la carte cinéma proposée par le service de la vie sociale ou 5 € la séance

MARDI 8 AVRIL
À 15H

REPRÉSENTATION DE LA CHORALE « VOIX SI, VOIX LA »

Auditorium des EMA - 71, rue Camille-Groult - Gratuit

MERCREDI 9 AVRIL
DE 10H À 12H

CONFÉRENCE SANTÉ AVEC L'ASSOCIATION ADAL

Thème : L'amélioration du sommeil.
Résidence Lucien Français - 12, rue Grétilat - Gratuit

JEUDI 10 AVRIL
À 10H30

PRÉVENTION ARNAQUES ET VOLS

Avec un agent de commissariat de Vitry-sur-Seine
Centre social Les portes du Midi - 13, rue Constant-Coquelin - Gratuit

JEUDI 17 AVRIL
À 14H30

CAFÉ LECTURE

Rendez-vous pour échanger, partager sur une sélection de lectures proposées par les bibliothécaires autour d'un café.
Bibliothèque Nelson-Mandela - 26-34, av. Maximilien-Robespierre - Gratuit

TOUS LES LUNDIS
DU 28 AVRIL AU 26 MAI
MERCREDI 25 JUIN
DE 14H À 16H

ATELIER « BIENVENUE À LA RETRAITE »

Accompagner les nouveaux retraités de moins de 18 mois dans leur transition de l'activité professionnelle vers une retraite active et épanouie.
Résidence Lucien Français - 12, rue Grétilat - Gratuit