

Activités seniors Septembre 2024

À Vitry, votre retraite
dynamique et sereine

INSCRIPTION OBLIGATOIRE
AU SERVICE VIE SOCIALE DES RETRAITÉS
• par téléphone : 01 46 82 83 74
• par mail : viesociale@mairie-vitry94.fr

MARDI 3 SEPT.
DE 14H30 À 15H45
MARDIS 10, 17, 24 SEPT.
MARDIS 1^{ER} ET 8 OCT.
DE 10H À 12H

ATELIER « BIEN DANS SON ASSIETTE »

avec l'association *Bélénos*

Adoptez les bonnes habitudes alimentaires en alliant santé, forme et plaisir.

Résidence Justin-Delbos, 64, rue Pasteur- *Gratuit*

LUNDI 16 SEPT.
À 13H45



APRÈS-MIDI CINÉMA

L'Histoire de Souleymane - festival de Cannes 2024

Séance suivie d'un débat avec la co-scénariste Delphine Agut

3 Cinés Robespierre, 19 av. Maximilien-Robespierre

Gratuit avec la carte cinéma ou 5 € la séance.

MARDI 17 SEPT.
À 14H

VISITE GUIDÉE DU THÉÂTRE JEAN-VILAR

Découvrez les coulisses du théâtre à travers une visite guidée, suivie d'un temps de présentation de la nouvelle saison

Théâtre Jean-Vilar, 1 place Jean-Vilar - *Gratuit*

MERCREDI 18 SEPT.
DE 10H30 À 12H



ATELIER PHILOSOPHIE

Avec Raphaël Serrail

Thème : *Comment bien vieillir ?*

Bibliothèque Nelson-Mandela, 26-34 Av. Maximilien-Robespierre

Tarif : 5 euros

LUNDIS 23 ET 30 SEPT.
LUNDI 7 OCT.
DE 10H À 12H

ATELIERS INFORMATIQUES

Avec l'association *Clic & Moi*

Apprenez à gérer vos mails, sauvegarder vos données, trier vos photos, etc.

Centre social « Les portes du midi » 13, rue Constant-Coquelin

Gratuit

SÉLECTIONNÉ POUR VOUS PAR LE THÉÂTRE JEAN-VILAR

Samedi 28 septembre à 15h30

Ouverture de la saison, spectacle suivi d'un pot convivial. *Gratuit*

Renseignements auprès du théâtre : 01 55 53 10 60



vitry-sur-seine