

# retr'été 2024

JUILLET - AOÛT

À Vitry, votre retraite  
dynamique et sereine



**Chères Vitriotes, chers Vitriots,**

**L'été approche et avec lui de nombreuses activités réunies dans ce livret.**

**Connaissez-vous le Géocaching ? Avez-vous envie de découvrir certains lieux majeurs de notre histoire comme le château de Versailles ou la Sainte Chapelle ? Préférez vous sortir des sentiers battus, découvrir la danse indienne ou philosopher ? Le service Vie sociale des retraités s'est encore une fois plié en quatre pour vous offrir de la diversité, de la détente comme de l'activité plus prenante afin d'ensoleiller votre été.**

**En vous souhaitant de chaleureux mois de juillet et août.**

**Au plaisir de nos rencontres,**



**Pierre BELL-LLOCH**  
**Maire de Vitry-sur-Seine**

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Bellloch', written in a cursive style.



# MERCREDI 3 JUILLET

## DESSIN SUR ENCRE NOIRE

Thème : Entre nature et imagination.

Initiez-vous aux techniques du dessin sur encre noire aux côtés de Manhal.



### Programme :

9h45 : Rendez-vous à la résidence Paul et Noémi Froment, 64 rue Louise-Aglaré-Cretté

12h : Pique-nique

13h30 : Reprise de l'activité

17h : Fin de l'activité

15 places disponibles  
prix : 5 €

**ATTENTION** prévoir un pique-nique

# JEUDI 4 JUILLET



## VISITE GUIDÉE PARIS MYSTÈRES ET LEGENDES

Votre guide vous plongera dans l'histoire de Paris où se mêlent malédictions, mystères, légendes et contes insolites.

### Programme :

9h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Visite guidée

11h45 : Fin de l'activité

23 places disponibles  
prix : 10 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout

# VENDREDI 5 JUILLET

## VISITE GUIDÉE DU MUSÉE DE L'ORANGERIE

Le musée national de l'Orangerie est un musée de peintures impressionnistes et postimpressionnistes situé dans le jardin des Tuileries.



### Programme :

10h15 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien Français (côté taxis)

11h30 : Balade dans les jardins des Tuileries

12h : Pique-nique au jardin des Tuileries

14h : Visite guidée du musée

16h30 : Fin de la visite

23 places disponibles  
prix : GRATUIT

**ATTENTION** prévoir marche et station debout + pique-nique

# MERCREDI 10 JUILLET



## VISITE GUIDÉE PARIS DU CRIME

Plongez au cœur de l'histoire des grands crimes et autres lieux d'exécution parisiens. Immergez-vous dans un Paris sombre, et découvrez ainsi la capitale sous un nouveau jour.

### Programme :

9h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Visite guidée

11h45 : Fin de l'activité

23 places disponibles  
prix : 10 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout



# JEUDI 11 JUILLET

## ATELIER POTERIE

Initiez-vous au modelage aux côtés de Manhal Issa, où vous découvrirez les bases de la poterie.



### Programme :

9h30 : Rendez-vous à la résidence Paul et Noémi , 64 rue Louise-Aglaé-Cretté

9h40 : Initiation à la poterie

12h : Pique-nique

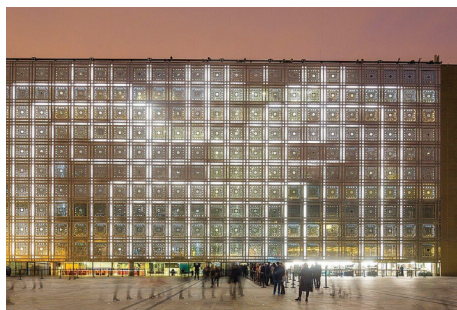
13h30 : Reprise de l'activité

16h : Fin de l'atelier

15 places disponibles  
prix : 5 €

**ATTENTION** prévoir un pique-nique

# VENDREDI 12 JUILLET



## VISITE GUIDÉE INSTITUT DU MONDE ARABE

Le parcours du musée intègre passé et présent et englobe le monde arabe dans ses dimensions culturelles, religieuse, sociale, anthropologique.

### Programme :

12h45 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

14h : Visite guidée

16h30 : Fin de la visite

23 places disponibles  
prix : 5 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout

# LUNDI 15 JUILLET

## VISITE LIBRE ET ATELIER MANUEL AUTOUR DE L'EXPOSITION « SPORT EN MOUVEMENT »

Mesurez, testez, et analysez le mouvement sportif afin de mieux comprendre la pratique sportive. Puis mettez à l'épreuve votre créativité et ingéniosité à travers un atelier manuel.



### Programme :

13h45 : Rendez-vous à l'Explôradome, 18 Av. Henri-Barbusse

14h : Visite libre de l'exposition

15h : Atelier manuel

16h : Fin de l'activité

15 places disponibles  
prix : GRATUIT

**ATTENTION** prévoir marche et station debout

# MARDI 16 JUILLET



## VISITE GUIDÉE HÔTEL DE LA MARINE

Découvrez un joyau du XVIII<sup>e</sup> siècle place de la Concorde. Monument unique au cœur de Paris, suivez le guide à travers ses appartements remeublés et ses salons d'apparat.

### Programme :

11h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

12h : Pique-nique au jardin des Tuileries

14h : Visite guidée

16h : Fin de l'activité

28 places disponibles  
prix : 5 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout + pique-nique

# MERCREDI 17 JUILLET

## VISITE GUIDÉE LA SAINTE CHAPELLE

Découvrez à travers une visite guidée la Sainte-Chapelle de Paris, joyau du gothique flamboyant. Laissez-vous éblouir par ses vitraux uniques.



### Programme :

13h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

14h : Visite guidée

16h : Fin de la visite

28 places disponibles  
prix : 5 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout

# JEUDI 18 JUILLET



## JOURNÉE À LA MER VEULES-LES-ROSES

Veules-les-Roses est l'un des plus anciens villages du Pays de Caux. Avec son bord de mer et ses ruelles au charme intemporel, Veules les Roses a été élu plus beau village de France.

**ATTENTION - INSCRIPTION AVANT LE 18 JUIN 2024**

### Programme :

7h45 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français

11h : Visite guidée de Veules les Roses

13h : Déjeuner au restaurant à Saint-Valéry en Caux

14h30 : Temps libre à Saint-Valéry en Caux

16h30 : Départ de Saint-Valéry en Caux pour Vitry-sur-Seine

57 places disponibles  
prix : 32 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout



# VENDREDI 19 JUILLET

## VISITE GUIDÉE STREET ART À BELLEVILLE

Cette balade Street Art à Paris vous guide à travers les rues emblématiques de Belleville et Ménilmontant. Traversez les rues marquées par les graffitis éphémères qui rendent cette visite unique.



### Programme :

9h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Visite guidée

11h45 : Fin de la visite

23 places disponibles  
prix : 10 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout

# LUNDI 22 JUILLET



## VISITE GUIDÉE MONTMARTRE

Baladez-vous dans le plus joli village de Paris. Laissez-vous guider sur les sentiers mystérieux de la Butte qui vous mèneront aux incontournables de Montmartre.

### Programme :

9h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Visite guidée

12h : Fin de l'activité

23 places disponibles  
prix : 10 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout

# MERCREDI 24 JUILLET

## VISITE GUIDÉE CHÂTEAU DE VERSAILLES

Du lever au coucher du soleil, revivez les huit étapes de la journée du Roi. Laissez-vous guider dans l'atmosphère intime de l'univers des rois et les décors raffinés.



### Programme :

12h20 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

13h45 : Visite guidée

16h30 : Fin de la visite

23 places disponibles  
prix : 5 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout

# JEUDI 25 JUILLET



## PARCOURS ORIENTATION BASE DE LOISIRS DE DRAVEIL

Parcours d'orientation à la découverte de la base de loisirs « Port aux cerises ». Jeux de Mölkky et pétanque l'après-midi.

### Programme :

9h15 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Parcours d'orientation

12h : Pique-nique

14h : Jeux et détente

16h : Fin de l'activité

28 places disponibles  
prix : 5 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout + pique-nique

# LUNDI 29 JUILLET

## ATELIER PARFUMERIE

Découverte de la distillation avec un petit alambic en cuivre.

Exercices de reconnaissance d'odeurs familières et jeux autour des plantes et des flacons de parfum.

Chaque participant repartira avec sa création.



### Programme :

13h50 : Rendez-vous à la résidence Paul et Noémi Froment, 64, rue Aglaé-Cretté

14h : Atelier parfumerie

15h30 : Fin de l'atelier

14 places disponibles  
prix : 10 €

# MARDI 30 JUILLET



## BALADE NATURE CRETEIL

Balade mi-ville/mi-nature pour «faire connaissance» avec les plantes/arbres et leurs usages (plantes médicinales...) observer les oiseaux aux jumelles et comprendre les problématiques environnementales et écologiques actuelles.

### Programme :

8h : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

9h : Balade commentée

11h : Fin de l'activité

14 places disponibles  
prix : 5 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout



# MERCREDI 31 JUILLET

## INITIATION GOLF

Venez découvrir le golf avec un parcours varié et naturel au cœur de la Haute Vallée de Chevreuse. L'occasion de partager des moments inoubliables en pleine nature !



### Programme :

8h30 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Initiation golf

12h : Pique-nique

14h : Fin de l'activité

18 places disponibles  
prix : 10 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout + pique-nique

# VENDREDI 2 AOÛT



## INITIATION AU GEOCACHING

Initiez-vous au «géocaching» dans les rues de Vitry. Ce loisir de plein air est une sorte de chasse au trésor moderne qui utilise la technique du géopositionnement par satellite (GPS) pour rechercher des boîtes de tailles et formes différentes dissimulées dans des lieux publics.

### Programme :

9h30 : Rendez-vous à l'entrée du parc Joliot-Curie

9h45 : Présentation de l'activité

10h : Début activité

12h : Fin de l'activité

15 places disponibles  
prix : 5 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout

# MERCREDI 7 AOÛT

## LA CUEILLETTE DU PLESSIS

La cueillette du Plessis à Chanteloup vous permet de cueillir, comme dans votre propre jardin, vos légumes et fleurs.



### Programme :

8h30 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

9h30 : Cueillette

12h : Fin de l'activité

30 places disponibles  
prix : 5 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout

# JEUDI 8 AOÛT



## JOURNÉE À LA MER VEULES-LES-ROSES

Veules-les-Roses est l'un des plus anciens villages du Pays de Caux. Avec son bord de mer et ses ruelles au charme intemporel, Veules les Roses a été élu plus beau village de France.

**ATTENTION - INSCRIPTION AVANT LE 8 JUILLET**

### Programme :

7h45 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français

11h : Visite guidée de Veules les Roses

13h : Déjeuner au restaurant à Saint-Valéry en Caux

14h30 : Temps libre à Saint-Valéry en Caux

16h30 : Départ de Saint-Valéry en Caux pour Vitry-sur-Seine

57 places disponibles  
prix : 32 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout

# LUNDI 12 AOÛT

## INITIATION À LA DANSE INDIENNE

Initiation à la danse traditionnelle indienne avec Rose Goubert.

### Programme :

10h20 : Rendez-vous à la résidence  
Lucien-Français, 12, rue Grétilat

10h30 : Initiation danse

11h45 : Fin de l'activité

15 places disponibles  
GRATUIT



# MERCREDI 14 AOÛT



## VISITE GUIDÉE HOPITAL « LA PITIÉ SALPÊTRIÈRE »

Partez à la découverte de cet hôpital, fondé à l'origine par Louis XIV.

Établissement accueillant au cours des siècles femmes pauvres, folles, filles publiques et criminelles, il a progressivement suivi les progrès de la médecine et de l'aide sociale.

### Programme :

13h10 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

14h : Visite guidée

16h20 : Fin de l'activité

20 places disponibles  
prix : 5 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout



# LUNDI 19 AOÛT

## VISITE GUIDÉE CHATEAU DE GROUSBOIS ET VISITE LIBRE MUSÉE DU TROT

Pénétrez dans cette demeure historique et parcourez, de salon en salon, plus de quatre siècles d'histoire de France, d'Henri IV à aujourd'hui.



### Programme :

13h10 : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

14h15 : Visite guidée du château et visite libre du musée du trot

16h30 : Fin de l'activité

28 places disponibles  
prix : 10 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout

# MERCREDI 21 AOÛT



## VISITE LIBRE MUSÉE ALBERT KHAN

Découvrez les collections photographiques et cinématographiques uniques du musée, puis baladez-vous dans le jardin où se mêlent paysages et cultures du monde qui fut le cadre de vie et d'inspiration d'Albert Kahn.

### Programme :

13h50 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

15h : Visite libre du musée et des jardins

17h : Fin de l'activité

14 places disponibles  
prix : GRATUIT

**ATTENTION** prévoir marche et station debout

## JEUDI 22 AOÛT

### VISITE GUIDÉE « MONTREUIL SUR LES TRACES DE MÉLIÈS »

Découvrez Montreuil, à travers son histoire cinématographique et partez sur les traces de George Méliès, inventeur des effets spéciaux et pionnier de la fiction au cinéma.



#### Programme :

9h30 : Départ en car de l'Hôtel de ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h30 : Visite guidée

12h : Fin de l'activité

23 places disponibles  
prix : 10 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout

## LUNDI 26 AOÛT



### VISITE GUIDÉE CITÉ INTERNATIONALE UNIVERSITAIRE

La Cité internationale est une véritable exposition d'architectures à ciel ouvert, réalisées par de célèbres architectes des XX<sup>e</sup> et XXI<sup>e</sup> siècles.

#### Programme :

9h : Départ en car de l'Hôtel de Ville, av. Lucien-Français (côté taxis)

10h : Visite guidée

12h10 : Pique-nique au parc « Montsouris »

13h30 : Temps libre

15h30 : Fin de l'activité

23 places disponibles  
prix : 10 €

**ATTENTION** prévoir marche et station debout + pique-nique

# MARDI 27 AOÛT

## ATELIER PHILOSOPHIQUE

Dans un cadre naturel, venez débattre, échanger et vous exprimer.

Animé par le philosophe Raphaël Serrail, cet atelier est accessible à tous, sans besoin de connaissances !



### Programme :

13h45 : Rendez-vous au parc Joliot-Curie, 24, rue du 18-juin-1940

14h : Débat sur le thème « Le rôle de l'humour. Peut-on rire de tout ? ».

16h : Fin de l'activité

20 places disponibles  
prix : 5 €

# MERCREDI 28 AOÛT



## VISITE GUIDÉE ŒUVRES ARTISTIQUES DE LA VILLE

Voyagez à travers l'histoire de l'art en découvrant des œuvres du quartier du 8 mai 45, un parcours dans le temps et l'espace.

### Programme :

9h45 : Rendez-vous au Bureau de poste du petit Vitry, 1bis avenue du 8-mai-1945

10h : Visite guidée

12h : Fin de la visite

20 places disponibles  
prix : GRATUIT

**ATTENTION** prévoir marche et station debout



Le service Vie Sociale, Accueil et Information aux retraités propose tout au long de l'été des activités nombreuses et variées.

## INFORMATIONS

Les pique-niques ne sont pas fournis.

Pour les activités en extérieur, pensez à vous munir d'une casquette, d'une bouteille d'eau et d'une collation si nécessaire.

En cas de forte chaleur ou de pluie, les activités seront modifiées.

Attention aux activités indiquant des temps de marche et la station debout. Le groupe ne pouvant être retardé, prévoyez des chaussures adaptées et/ou un siège-canne si nécessaire.

Le catalogue est téléchargeable sur le site internet de la ville

>> [vitry94.fr/4981/services/retraites](http://vitry94.fr/4981/services/retraites)

## MODALITÉ D'INSCRIPTION

Le coupon-réponse est à retourner avec vos coordonnées et vos choix d'inscription :

- Par courrier : Service Vie Sociale, Accueil et Information aux retraités  
Hôtel de Ville, 2. av. Youri Gagarine 94407 Vitry-sur-Seine
- Directement à l'accueil de l'hôtel de ville

Renseignements au 01 46 82 83 74

ATTENTION : aucune inscription par mail ne sera prise en compte

**Les inscriptions aux activités hors de Vitry sont limitées à 3 choix durant l'été. Les inscriptions aux autres activités ne sont pas limitées.**

L'inscription sera validée immédiatement si des places sont libres pour la sortie ou activité souhaitée, excepté pour les journées à la mer.

Nous vous remercions de bien vouloir nous prévenir dans les plus brefs délais en cas d'annulation pour permettre à d'autres personnes de participer le cas échéant.

## PAIEMENT

Une facture vous est envoyée à domicile après votre participation à la sortie.

### Espèces

Le paiement peut s'effectuer auprès des bureaux de tabac agréés à Vitry-sur-Seine (liste disponible au service Vie sociale).

### Carte bancaire

Le paiement par carte bancaire est possible sur internet via le site du gouvernement : <https://payfip.gouv.fr>

Sans nécessité de créer un compte, à l'aide des informations suivantes :

Identifiant structure publique : 000465

Référence : référence figurant en haut à gauche de votre facture et commençant par 2024-AN-

### Virement bancaire

Ci-dessous les coordonnées bancaires :

TRESORERIE DE VITRY SUR SEINE MUNICIPALE

BDF DE CRETEIL

IBAN : FR83 3000 1009 16C9 4400 0000 0022

BIV / BDFEFRPPCCT

### Paiement par chèque

Libellé à l'ordre du Trésor Public

### Paiement par Titre Interbancaire de Paiement (TIP)

présent au bas de la facture.

# COUPON D'INSCRIPTION - JUILLET

Nom : ..... Prénom(s) : .....

Date(s) de naissance : .....

Adresse : .....

Tél. fixe : ..... Portable : .....

Courriel : .....

SORTIES	DATE DE SORTIE	CASE À COCHER
Atelier arts plastiques « dessins sur encre noire » - 5 €	3 juillet	
Visite guidée "Mystères et légendes à Paris" - 10 €	4 juillet	
Visite guidée de l'Orangerie - GRATUIT	5 juillet	
Visite guidée «Crime à Paris» - 10 €	10 juillet	
Atelier poterie - 5 €	11 juillet	
Visite guidée de l'Institut du monde arabe - 5 €	12 juillet	
Visite et atelier à l'Exploradôme - GRATUIT	15 juillet	
Visite guidée de l'Hôtel de Marine - 5€	16 juillet	
Visite guidée de la Sainte Chapelle - 5 €	17 juillet	
Journée à la mer 32 €	18 juillet	
Visite Street art à Belleville - 10 €	19 juillet	
Visite guidée de Montmartre - 10 €	22 juillet	
Visite guidée du château de Versailles - 5 €	24 juillet	
Parcours d'orientation à Draveil - 5 €	25 juillet	
Atelier parfumeur - 10 €	29 juillet	
Marche nature - 5 €	30 juillet	
Initiation golf - 10 €	31 juillet	

En cas d'annulation, je m'engage à prévenir le service Vie Sociale, Accueil et Information aux retraités minimum 24h avant la sortie.



Date et signature

# COUPON D'INSCRIPTION - AOÛT

Nom : ..... Prénom(s) : .....

Date(s) de naissance : .....

Adresse : .....

Tél. fixe : ..... Portable : .....

Courriel : .....

SORTIES	DATE DE SORTIE	CASE À COCHER
Initiation au Géocaching - 5 €	2 août	
Cueillette du Plessis de Chanteloup - 5 €	7 août	
Journée à la mer - 32 €	8 août	
Initiation à la danse indienne - GRATUIT	12 août	
Visite guidée de l'hôpital La Pitié-Salpêtrière - 5 €	14 août	
Visite guidée du château Grosbois et visite libre du musée du trot - 10 €	19 août	
Visite du musée Albert-Kahn - GRATUIT	21 août	
Ciné-balade - 10 €	22 août	
Visite guidée de la Cité internationale universitaire - 10 €	26 août	
Atelier philosophique - 5 €	27 août	
Visite guidée des œuvres artistiques dans la ville GRATUIT	28 août	

En cas d'annulation, je m'engage à prévenir le service Vie Sociale, Accueil et Information aux retraités minimum 24h avant la sortie.

Date et signature













**SERVICE VIE SOCIALE, ACCUEIL ET INFORMATION AUX RETRAITÉS**  
**HÔTEL DE VILLE - ZONE JAUNE NIVEAU ZÉRO**  
**2, AVENUE YOURI-GAGARINE**  
**94400 VITRY-SUR-SEINE**  
**TÉL : 01 46 82 83 74**  
**MAIL : VIESOCIALE@MAIRIE-VITRY94.FR**